

**Roulez plus vite à Cassis!**



J'ai participé à mon premier "Cassis vtt" en 1999 et depuis, hormis une sinusite de tous les diables en 2006, je n'ai raté aucune édition. Au contraire, c'est une course que j'attends chaque année. Je me sens d'avance pédaler dans cette ambiance si particulière de début de saison.

Cassis, c'est "le" rassemblement de début de saison. Et en 2008, quelle saison ce sera! Au mois d'août, un homme et une femme seront sacrés champions olympiques. Sur un circuit au format XC olympique, comprenez boucles brèves, violentes, à répétition.

De ce point de vue, Cassis est plutôt hors format...donc les grosses pointures y ont leur place! Voyez les vainqueurs hommes des trois dernières éditions : Péraud, Ravanel, Absalon, certainement le trio tricolore aux Jeux Olympiques dans cinq mois!

Pour ces gros moteurs, l'éloignement du rendez-vous chinois permet encore de s'adonner à une course en grande boucle, à mi-chemin entre cross court et marathon vtt...grande classique inclassable cassante où les caciques du vtt passent ou cassent entre calanques et cassis (ouf!). Pour les pointures, Cassis est une ligne de palmarès qui a son importance. Pour quelques centaines d'autres, communément appelés "la masse", c'est l'occasion de se gaver de beau vtt, de bouffer du single, taper de la pierre, se saouler de descentes et s'éreinter de montées...Le dimanche à 11h, près de la mer, la meute partira en vagues compactes à l'assaut des calcaires du sud. Elle finira disloquée, dispersée, sourire aux lèvres à l'avant, rictus de fatigue pour la majorité, grand souvenir pour tout le monde.

Cassis, délicieux fruit pas défendu mais pas facile à ingurgiter...

### **Un Cassis au goût exceptionnel...**

Mais pour moi, Cassis 2008 aura une saveur toute particulière : j'y ferai une première présentation de *VTT Rouler plus vite*, qui paraît enfin après trois années de travail acharné.

Le livre sera d'ailleurs offert à quelques jeunes qui "roulent plus vite", des vainqueurs cadets ou juniors, bref, de ceux qui en veulent et ont besoin d'apprendre à mieux s'entraîner.

Je remercie d'ailleurs toute l'équipe de OffRoad de nous offrir de si belles organisations et d'avoir accepté que je présente mon livre à Cassis (surtout samedi, mais aussi vendredi soir et un peu dimanche, sous la tente Lapierre). J'adresse un merci tout particulier à Lionel Macaluso pour cela.

"Bonus" : Julien Absalon passera nous faire un petit coucou sous la tente Lapierre le samedi. Ce sera l'occasion de demander un autographe à cet immense champion qui a accepté, sans demander la moindre contrepartie, de signer la préface de l'ouvrage. Le speaker tiendra les curieux au courant...

A bientôt !